

2026年度 日本女子体育大学総合型選抜 エントリーシート (スポーツ科学科)

フリガナ		生 年 月 日
氏 名		西暦 年 月 日

写真貼付欄

出願前3ヶ月以内に撮影した写真で胸より上4cm×3cmのものを貼付してください。
(写真の裏面に氏名を記入)

私は、総合型選抜 ☐ I 期 ☐ II 期 ☐ III 期 (いずれかにチェックを入れる) にお願いいたします

学 歴	入 学	卒 業	事 項
	西暦 年 月	チェックを入れる 年 月 ☐ 卒業 年 月 ☐ 卒業見込	立 高等学校
	年 月	年 月	
	年 月	年 月	

《 活 動 状 況 ・ 実 績 》

高校3年間における活動状況・実績について、以下の項目にそって具体的な内容を記入してください。

1. 活動歴 該当するところにチェックを入れてください。(高校内での活動：部活動／高校以外の活動：クラブ活動に記入)

(種目) [役職等があれば記載]	週5回程度 2年間以上、 練習を継続 して実施	週3回程度 2年間以上、 練習を継続 して実施	週3回程度 1年間以上、 練習を継続 して実施	週1回程度 1年間以上、 練習を継続 して実施	週1回程度 練習を実施	活動 なし
部活動 () []	☐	☐	☐	☐	☐	☐
クラブ活動 () []	☐	☐	☐	☐	☐	☐

2. 競技成績

高校時代の最も良いレベルの競技成績を2つまで記入してください。

レベル	大会名 (正式名称)	開催年月	出場時の 学年	競技成績
☐ 全国大会出場以上 ☐ ブロック大会出場 ☐ 県大会入賞 ☐ 県大会出場 ☐ その他		年 月		
☐ 全国大会出場以上 ☐ ブロック大会出場 ☐ 県大会入賞 ☐ 県大会出場 ☐ その他		年 月		

《 自己アピール 》

高校3年間のスポーツ活動経験から、あなた自身が最も成長した点について記述してください。

(300字・12行以内)

《 入学後・将来 》

入学後のスポーツ活動や卒業後の進路、目標との関連性について、以下の4つの型から選択し、具体的に記述してください。

いずれか1つにチェックを入れる

- ☐ アスリート型 : 自らの競技レベルを向上させる
- ☐ コーチング・教員志望型 : スポーツ指導者・保健体育教員を目指す
- ☐ スポーツ・サポート型 : マネージャーやトレーナー等としてアスリートをサポートする
- ☐ スポーツ探求型 : スポーツを科学的により深く探求する

(300字・12行以内)
